

# PROGRAMA PARA VIVER O ADVENTO E O NATAL EM FAMÍLIA E COMUNIDADE



## DINÂMICA DE MEDITAÇÃO COM AS LANTERNAS PARA CELEBRAR O ADVENTO E NATAL EM FAMÍLIA E COMUNIDADE

Pa. Ana Isa dos Reis Costella



### 1ª SEMANA

**Texto bíblico:** Marcos 13.24-37

*"Vigiem e fiquem alertas pois vocês não sabem quando chegará a hora. (v. 33) Fiquem vigiando" (v. 37.b).*

**Atitude:** LUZ DE VIGÍLIA

#### Reflexão:

"Venha, nós queremos acender uma luz que torne a noite iluminada e a todo mundo anunciar o que o Céu nos trouxe".

Advento chegou! Estamos na 1ª semana do Advento que nos convida a **vigiar**.

Ficar em vigília é uma ação de não dormir, de ficar acordado, acordada durante a noite e mesmo depois de ter amanhecido.

Você já ficou em vigília alguma vez? Como foi a experiência? ([momento para diálogo](#))

No Advento, essa é uma vigília alegre, cheia de esperança e de luz. Ficamos em vigília, esperando pelo Natal, quando recontamos o nascimento de Jesus, a Luz que veio morar no meio de nós. Enquanto recontamos o primeiro Natal, aguardamos Jesus voltar, como ele mesmo nos prometeu. Mas quando Jesus irá voltar? Ninguém sabe quando ou a que horas, nem mesmo Jesus. Confiamos em sua palavra que, um dia, ele voltará. E o que se faz até lá? Vigiar! Mas como? Uma dica é estar vigilante como no tempo de Advento.

O que você costuma fazer no tempo de Advento? ([momento para diálogo](#))

Quando crianças, costumamos contar nos dedos quantos dias faltam para o Natal. Nem se tem dedos o suficiente! Ao vigiarmos os dias, vamos enchendo o coração com uma espera ativa, como uma luz em meio à escuridão. Uma luz que traz esperança, que acende a chama da alegria e do servir gracioso e que ilumina. A luz, Jesus, mora entre nós desde o primeiro Natal. Vigiar é ser uma luz de Cristo, que ilumina, aquece e faz brilhar. Ao acendermos nossas lanternas, tudo vai ficando mais iluminado; o mesmo acontece no mundo quando somos luz de Cristo.

Vigiar é ser uma luz de Cristo que zela e cuida das pessoas (por exemplo, quando a gente encontra tempo para conviver e celebrar), da gente mesma, que cuida da criação de Deus (separar o lixo e exercitar a pegada ecológica são exemplos) e também da nossa casa (fazendo a nossa lanterna, por exemplo).

Vigiar é também observar cuidadosamente para verificar se há perigos ou dificuldades, a fim de guardar e proteger. Quando acendemos a luz da vigília, também percebemos os sinais da proximidade do Natal: o cantar das cigarras, as luzes dos vagalumes, o cheiro dos galhos de pinheiro ou cipreste pendurados na porta, a luz que brilha de nossa lamparina, as mãos que se juntam em oração e que são estendidas para segurar as mãos de quem está ao nosso lado ou de quem está precisando de atenção especial.

Que tal ser uma luz de vigília nesta primeira semana de Advento?

**Lanterna:** decore um lado da lanterna e reflita como você e sua família ou grupo podem ser uma luz de vigília na vida de outras pessoas ou situações.

**Atitude:** pense num GESTO SIMPLES E CONCRETO E ASSUMA ESTE GESTO COMO COMPROMISSO na primeira semana de Advento.

### Oração

Senhor, acende tua luz e ensina-nos a ser luz de vigília nesta semana. Por Jesus Cristo, a Luz, nosso Senhor e Salvador. Amém.



### 2ª SEMANA

**Texto bíblico:** Marcos 1.1-8

*"Preparem o caminho para o Senhor passar (v. 3a) Arrependam-se dos seus pecados e sejam batizados."* (v. 4b).

**Atitude:** LUZ DE PREPARAÇÃO

### Reflexão:

Advento é tempo de preparação, de abrir caminho para o Deus-Criança. É estar disposto a ajudar um irmão e a uma irmã encher de esperança." (Livro de Canto da IECLB 358)

O que você costuma preparar no Advento? ([momento para diálogo](#))

Advento costuma ter cheiro de limpeza, pois é bem comum preparar a casa, lavando cortinas, limpando armários ou organizando o que se costuma arrumar uma vez por ano. Advento carrega no ar o perfume gostoso das bolachas de Natal, do *stollen* ou do panetone, receitas que costumam passar de geração em geração. É também tempo de preparar os enfeites, pendurar os pisca-piscas, as lanternas e as guirlandas, acender uma vela a mais a cada domingo da coroa de Advento e, aos poucos, deixar tudo pronto para o Natal. As famílias vão organizando os cartões de *boas festas* que desejam (e precisam) ser enviados, vão preparando os presentes, a árvore natalina, as refeições e os convites para celebrar em conjunto a grande festa do nascimento de Jesus.

Você sabia que teve um homem que preparou o caminho para Jesus? Sim! O nome dele é João Batista. Ele era filho de Isabel e Zacarias. João Batista preparou o caminho de Jesus ao chamar as pessoas a olharem para sua vida, reconhecerem seus erros e pecados, se arrependem e serem batizadas. João Batista pregava o batismo de arrependimento e chamava as pessoas para, a partir do perdão, viverem a vida orientadas pela palavra de Deus e a também se prepararem para a chegada do Messias. João Batista preparou o caminho,

anunciando a vinda do Messias, abrindo estradas para aquele que é o Caminho, a Verdade e a Vida. Jesus foi batizado por João Batista.

Preparar-se é mais do que limpar e decorar a casa, organizar presentes, comida e festa. Advento nos convida a acender a luz da preparação em nossa vida. A luz da preparação nos ajuda a ver o que precisa ser limpo no nosso coração, do que é preciso arrepender-se, onde é preciso perdão e transformação. Advento lança luz em nossos caminhos, permitindo enxergar quem ficou pelo caminho e quem veio se juntar. É tempo de abrir caminhos de paz, de encontros, perdão e reconciliação, de solidariedade, de inclusão. Preparamos nossa casa e a nossa vida com alegria, afinal é Jesus quem vem sempre de novo a cada Natal.

Como acender a luz da preparação em sua vida nesta segunda semana de Advento?

**Lanterna:** decore um lado da lanterna e reflita como você e sua família ou grupo podem ser luz de preparação para a morada de Deus em sua vida e na vida das outras pessoas.

**Atitude:** pense numa relação que para você é importante e precisa ser restaurada. Vá ao encontro dessa pessoa, demonstre o quanto ela é importante para você. Se você reconhece que errou ou contribuiu para a situação problemática, peça desculpas sinceramente. Reconhecer seus erros e expressar arrependimento é fundamental para reconstruir a confiança.

### Oração

Deus de bondade, que através de Jesus Cristo inauguraste o teu Reino entre nós, agradecemos por esse bendito tempo de Advento. Acende em nós a luz da preparação. Capacita-nos a abrir caminhos para o Deus-criança. Por Jesus Cristo, o Caminho, que vive e reina contigo, e com o Espírito Santo, hoje e sempre. Amém.



### 3ª SEMANA

**Texto bíblico:** João 1.6-8;19-28

*"Houve um homem chamado João, que foi enviado por Deus para falar a respeito da luz." (v. 6)*

**Atitude:** LUZ DE ALEGRIA E ESPERANÇA

#### Reflexão:

Alegria, alegria! Já vem perto o Natal!

Essa alegria nos enche de esperança.

Advento é tempo de alegria, de renovar a esperança, afinal, enquanto recontamos a história do primeiro Natal, aguardamos Jesus.

O que enche o seu coração de alegria? ([momento para diálogo](#))

Há diferentes alegrias que enchem nossos dias de um colorido especial: a vida que se renova, a saúde que é fortalecida, a família reunida, o trabalho que nos dá o sustento e nos realiza profissionalmente, a Igreja onde fortalecemos a fé e podemos colocar os dons a serviço, as pessoas que são nossas amigas, as lembranças que guardamos na mente e coração, um presente inesperado ou uma ligação especial. Há uma alegria profunda que nos contagia de tal

forma que é capaz de transformar a vida. Essa alegria é a de saber que Deus vem morar no meio de nós. Um Deus presente, que sorri e se alegra com a gente, que é solidário e enxuga dos olhos toda lágrima, que caminha conosco e nos guia com sua luz. Um Deus que vem morar entre nós em Jesus e que, através de sua vida, morte e ressurreição, inaugura um novo tempo. Jesus é o presente que recebemos a cada Natal, a Luz que vem morar no meio de nós e a tudo iluminar. Essa luz nos enche com uma alegria capaz de nos fortalecer nos dias difíceis e de nos ajudar a enfrentar os desafios com sabedoria e bom ânimo.

Advento é tempo de nos encher com a alegria da Luz que vem habitar entre nós. Vigiamos, nos preparamos, nos enchemos de alegria enquanto esperamos o Natal.

Essa espera, no entanto, não é uma espera passiva, mas ativa. É uma espera que vem de esperar. A Luz que vem morar entre nós é o cumprimento de uma esperança, que o Antigo Testamento anunciava. Essa esperança é renovada sempre de novo ao esperarmos. Advento nos convida a esperar. Como? Ao nos reconhecer como irmãos e irmãs, diferentes entre si, revestidos e revestidas da mesma dignidade. Esperamos em um sorriso que traz confiança, em um aperto de mãos que inclui, em um abraço que aproxima, em uma lágrima partilhada, em olhar para o lado e *re-conhecer* a outra pessoa, em ser a luz de Cristo no dia a dia.

A alegria da Luz renova-nos a esperar.

Como você pode ser luz da alegria e da esperança nesta terceira semana de Advento?

**Lanterna:** decore um lado da lanterna e reflita como você e sua família ou grupo podem ser luz de esperança em sua vida e na vida das outras pessoas.

**Atitude:** ser uma luz de esperança na vida de outras pessoas envolve a PRÁTICA DE GESTOS SIMPLES E CONCRETOS, que demonstram SOLIDARIEDADE, EMPATIA E COMPAIXÃO.

### Oração

Deus de amor, que em Jesus Cristo vieste morar entre nós, agradecemos porque tua vinda nos enche de alegria. Que a alegria pela Luz que é Jesus nos anime a esperar. Acende a luz da alegria e da esperança em nossa vida. Em nome de Jesus Cristo, a Luz, que veio a nós. Amém.

