



# Quaresma

tempo de *preparação*

MEDITAÇÃO  
QUARTA-FEIRA DE CINZAS



IECLB



## QUARTA-FEIRA DE CINZAS

Quarenta dias antes da Páscoa!  
*Lockdown*. Verdadeira  
quarentena; “recolhimento”  
antes de uma “vida nova”...  
Desafios! Quarenta foram os  
dias de duração do Dilúvio.  
Provações! Durante quarenta  
anos, o Povo de Israel  
peregrinou pelo deserto,  
rumo à Terra Prometida.  
Quantas perguntas! Também  
Jesus esteve no deserto, por  
quarenta dias e quarenta  
noites, e ali foi tentado pelo  
mal. Quem de nós já não  
passou por provações?!

Desertos lembram circunstâncias



difíceis, lugares esquecidos, ruínas, cinzas... E cinzas são restos; aquilo que sobra, pó. Elas são o mais evidente retrato da conhecida descrição: “do pó viemos e a ele voltaremos!” (*Eclesiastes 12.7*). Afinal, “formou Deus ao ser humano do pó da terra e lhe soprou nas narinas o fôlego de vida” (*Gênesis 2.7*), mas lembrou-o, logo em seguida, de sua condição: “tu és pó e ao pó tornarás” (*Gênesis 3.19*).

Por isto, é oportuno que, a cada sepultamento, nos seja trazido à memória que não faz sentido uma vida pautada sobre a vaidade e o orgulho:



“Terra à terra, cinzas às cinzas e pó ao pó...” – ninguém escapará disto! Daí que a tradição bíblica do Antigo Testamento nos lembra do ritual de “recolher-se, jejuar, vestir-se de pano-de-saco, raspar o cabelo, jogar cinzas sobre si e prostrar o próprio rosto na terra...” (*Jó 16.15, Gênesis 37.34, Lamentações 3.29, entre outros*).

Cinzas sempre remetem ao limite e às coisas do fim; portanto, elas são um convite à humildade e à humilhação pessoal na presença de Deus através de introspecção, contrição e arrependimento! Todavia, é sabido que a tradição



quaresmal é muito pouco praticada entre nós.

**Portanto, queremos propor que recuperemos parte deste hábito. Se possível, pois, tenham ao dispor um tecido cru, um recipiente rústico com cinzas (ou barro/pó), vela...**

...Deixem os elementos simbólicos o tempo todo à vista em suas casas, mas, a cada domingo da Quaresma, procurem manter um ritual antes da principal refeição familiar (igualmente pode ser realizado por quem vive só): acendam uma vela;



previamente, escolham um texto bíblico (ex: Salmos), ou uma canção, uma poesia, uma oração. Façam um sinal na testa (com cinza ou barro) – pode ser o sinal da cruz ou simplesmente um “traço”, uma marcação.

...De forma muito livre, troquem ideias a respeito da brevidade e da preciosidade da vida; sobre as “quarentenas” pelas quais todas e todos nós passamos; sobre os “tempos cinzentos – literalmente de cinzas” aos quais tantas famílias têm sido expostas nestes tempos de pandemia. Que, ao final, alguém resuma



as impressões partilhadas, os receios, propósitos, renúncias em uma oração; e, daí, que saibam abraçar-se e celebrar a vida!

Porque, às vezes, mais parece que nossa história se assemelha a uma “feira de quarentenas e de cinzas” na qual “feirantes e pessoas consumidoras da vida” nem sempre sabem o que poderá vir para os “cestos” de suas memórias... Apenas existe a certeza de que momentos desafiadores e impactantes exigem que sejamos pessoas resilientes e resistentes e que “Deus é conosco!”



*Algumas indicações para o diálogo:*

- 1.** Na Quaresma, voltamos o nosso olhar ao sofrimento de Jesus, Sua trajetória de lutas, abandono, sofrimentos... De igual modo, somos desafiadas/os a compreender o sentido das próprias tribulações e a necessidade de encará-las com fé, coragem, caráter e esperança...
- 2.** Quarentenas sempre testam nossos limites, nossa integridade e coerência. Normalmente, por exercerem uma impressão muito grande sobre nós, tendem a nos seduzir e nos



enganar, para ver se cedemos às tentações e às “curas” fáceis, aos encantos milagrosos...

- 3.** Em Jesus encontramos um exemplo inspirador de quem soube lidar com os “monstros externos e as sombras internas” de sua vida. Ou seja, tempos difíceis e delicados nos esgotam, mas também nos reconciliam com nosso vigor e revelam nossa força escondida/desconhecida (o poder de Deus em nós).
- 4.** Quarentenas e cinzas têm intenções pedagógicas!



São também tempos oportunos nos quais poderemos ter “encontro ou reencontro com o sagrado” e ouvir Deus falar... É um tempo de exercício da espiritualidade, da sensibilidade e do aprendizado.

**5.** Deus nos torna pessoas atentas, vigilantes, orantes, confiantes e sábias, especialmente em tempos delicados, pois é exatamente neste que moram nossos maiores enganos, ciladas e perigos...

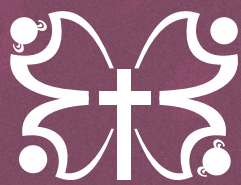
**6.** Entender e interpretar o “mito de fênix” – pássaro da mitologia grega que, ao



morrer queimado, ressurgir das cinzas... Quantas vezes nós já passamos por restaurações?!

- 7.** A quais atitudes e hábitos queremos nos dispor nesta quarentena, antes da Páscoa chegar?
- 8.** Sugestões de textos de apoio: Lucas 4.1-13; Salmo 90.1-6, 12-17; Salmo 91; 2 Coríntios 4. 7-15.
- 9.** Sugestões de hinos: O Povo de Deus (Livro de Canto da IECLB 580); Dia a dia (LCI 629); Segura na mão de Deus (LCI 612); Se sofrimento te causei (LCI 36).





FORTALECIMENTO DA  
AÇÃO COMUNITÁRIA



IECLB