

PULSEIRA DE ORAÇÃO

A pulseira de oração é uma prática simples, porém profunda, de cuidar da fé.

Você sabia?

Pérolas da fé, colar ou pulseira de oração. É uma forma de oração desenvolvida em 1996 por Martin Lönnebo, bispo da Igreja Evangélica Luterana na Suécia. Ele criou a pulseira de oração durante uma viagem à Grécia, quando precisou ficar por alguns dias numa ilha por conta de uma tempestade. O colar e essa forma de oração se espalharam mundo afora, principalmente pela sua característica ecumênica. Qualquer pessoa, indistintamente de sua religião, pode usar, criando a sua própria pulseira, com pedras, sementes ou pérolas, adaptando as orações.



ORAÇÃO SEGUINDO A PULSEIRA

- 1. Pérola dourada** - Ó Deus, és doador da minha vida, assim como a de todos os seres vivos. Estás comigo e me acompanhas. Tu me conheces e sabes do que necessito. Graças te dou por tudo o que tu és em minha e na vida de todas as tuas criaturas.
- 2. Pérola do silêncio** - Em silêncio, descanso em ti, Deus amado, livra-me das minhas preocupações! (silêncio)
- 3. Pérola branca pequena** - Eu olho para dentro de mim, ó Deus - o que vejo? Quem eu vejo? (pausa) Sou teu, sou tua. Tu me conheces e me amas. Em ti estou em segurança.
- 4. Pérola branca** - No batismo, amado Deus, declaraste o teu amor por mim, me libertaste do poder do mal, iniciaste uma nova jornada comigo. No batismo, tu me tornaste teu filho,

tua filha, me fizeste pertencer ao Corpo de Cristo, com muitas irmãs e muitos irmãos. Graças te dou por tudo o que fizeste por mim e por toda a humanidade. Graças pela salvação em Jesus Cristo.

5. Pérola do silêncio - Em silêncio, descanso em ti, Deus amado!

6. Pérola do deserto - Deus de amor, nos desertos da vida, tu estás comigo. Na minha luta de todos os dias, no trabalho, nas tentações, nas dúvidas, adversidades, no cansaço e na solidão. Em tudo, tu me sustentas!

7. Pérola do silêncio - Em silêncio, descanso em ti, Deus amado!

8. Pérola da serenidade - Deus de ternura, em ti tenho a agradável sensação de leveza. Ajuda-me a desfazer das cargas desnecessárias que carrego no dia a dia. Ensina-me a exercitar a paciência, a generosidade e viver a paz. Ensina-me a olhar para o que realmente importa nesta vida. Por tua graça, dá-me serenidade.

9. Pérola do silêncio - Em silêncio, descanso em ti, Deus amado!

10. Pérola do amor - Deus é fonte de amor. Teu amor me basta. Sentir-me em teu colo é tudo que necessito.

11. Pérola do amor - Dá que nos rios da minha vida corra amor e eu saiba amar as tuas criaturas, sem barreiras e sem preconceito. Ensina-me a dar testemunho da vida digna, a preservar a vida da criação inteira.

12. Pérola do segredo - Deus onipresente, tu sondas meu íntimo e mais do que eu me conheço, tu me conheces. Sei que tu me aceitas como sou. Acolhe, agora, o meu primeiro segredo (silêncio)

13. Pérola do segredo - Acolhe o meu segundo segredo (silêncio)

14. Pérola do segredo - Acolhe o meu terceiro segredo (silêncio)

15. Pérola da noite - Deus de misericórdia, diante de ti entrego os sofrimentos que trago, meus e do mundo... Alivia a minha, a nossa dor, a minha, a nossa angústia, a minha, a nossa escuridão, o meu, o nosso vazio. Permita, ó Deus, perguntar-te: até quando a injustiça existirá?

16. Pérola do silêncio - Em silêncio, descanso em ti, Deus amado!

17. Pérola da Ressurreição - Deus da esperança! Em Jesus, ofereces vida plena. Nele há perdão, recomeço, salvação. Por tua graça, um novo caminho se abre diante de mim e de todas as tuas criaturas. Tu caminhas junto comigo, me envias irmãs e irmãos. Tua paz toma conta de mim. Tua paz é a paz do universo. Teu amor me preenche! Teu amor é vida digna para o mundo. Graças pela vida, graças por tua companhia, graças pela esperança que se renova a cada dia.

18. Pérola do silêncio - Em silêncio, descanso em ti, Deus amado! Amém!

(Oração elaborada pela Catequista Erli Mansk)

