

RECURSO PARA O DIA DA MULHER - CULPA/CANSAÇO X PERDÃO/DESCANSO

8 de MARÇO DE 2018

Elaborado por Camila Elisa Schütz, Pastora na IECLB.

Materiais necessários - Bíblias, tiras de papel colorido (5cm x 80cm), grampeador, canetas.

Contextualização: falas que expressam cansaço e sentimento de culpa entre as mulheres são recorrentes. Há uma irreal autocobrança por parte das mulheres. Tantas de nós sentem-se culpadas por julgarem não serem “boas suficientes” como irmãs, filhas, mães, esposas, funcionárias, enfim, como mulheres. Tantas de nós sentem-se casadas pelas inúmeras funções que desempenham e pelo excesso de exigências. A culpa é um pesado fardo que acorrenta, traz cansaço, desânimo de viver e tira a paz no coração. O perdão dado por Deus presenteia-nos com paz dEle. No texto de Êxodo 33.14, Deus garante que não deixará Moisés desamparado e assegura que lhe dará descanso. Saber- se perdoada por Deus é transformador. Poder jogar-se nos braços amorosos de Deus e repousar em Seu descanso é revigorador.

Uma forma de ilustrar essas situações é através da dinâmica proposta. Formando, inicialmente, uma corrente com as culpas e após, transformá-la em uma rede na qual podemos descansar.

DINÂMICA CORRENTE X REDE

Parte 1: a partir de diversos textos bíblicos que falam sobre a culpa e o cansaço, dialogar sobre a culpa que nos acorrenta, que pesa na nossa vida, sobrecarrega nossos ombros, aprisiona nosso fôlego. Em silêncio e num momento de introspecção, cada mulher é convidada a escrever nas tiras de papel, quais são as culpas que pesam no coração. Para cada culpa identificada, utilizar uma tira de papel. Cada mulher pode utilizar quantas tiras julgar necessárias. Juntar as tiras, formando uma corrente.

Sugestões de versículos sobre culpa e cansaço: Jó 3.25-26; Ed 9.6; Sl 38.4; Sl 38.17-18; Sl 51.1-2; Sl 69.5.



Parte 2: ler os textos bíblicos que anunciam o perdão e o descanso concedido por Deus. Novamente em silêncio, cada mulher é convidada a escrever nas tiras de papel sobre os sentimentos que o perdão e o descanso de Deus trazem aos seus corações. Também podem

ser compromissos que elas desejam assumir consigo mesmas para viverem e praticarem este descanso. Cada mulher pode utilizar quantas tiras julgar necessárias, usando uma tira de papel para cada sentimento ou compromisso registrado. Juntar as tiras, formando uma rede. Para que a rede fique mais ilustrativa, é recomendável utilizar muitas tiras de papel.

Sugestões de versículos sobre perdão e descanso: Ex 33.14; 1Rs 5.4; Pr 3.24; Mt 9.2b; Mt 11.28-29; 1Jo 1.9.

