Igreja Evangélica
de Confissão Luterana no Brasil

Sínodo
Norte Catarinense

IECLB DIACONIA

Promoção:

Sínodo Norte Catarinense

Departamento de Diaconia

Igreja Evangélica
de Confissão Luterana no Brasil

Sínodo
Norte Catarinense

Retiro de Desintoxicação, Jejum, Descanso e Celebração

10 a14 de maio de 2016
Centro de Eventos Rodeio 12
Rodeio - SC

Retiro de Jejum e Desintoxicação

É urgente!

O "descanso" e o cuidado com a "saúde" são assuntos que precisam de atenção. Para isso, **Jejum e Desintoxicação** são necessários. Como articular isso na nossa vida? Ora, primeiro estabelecendo uma data e reservando um local onde os critérios de conforto são relativizados; onde as pessoas inscritas se dispõem ao rateio das despesas; onde o consumo da "ração" é entendido como medicamentoso; onde só a água não tratada é abundante.

Sobre a programação?

Nela se celebra; se reflete; se estuda temas afins; se faz trabalhos manuais; se troca receitas e se acessa literaturas diversas. Sim, talvez um **DESCANSO PRÓ-ATIVO** uma boa definição para esta semana. Muita gente já o experimentou como um descanso promotor de qualidade de vida.

Busque a possibilidade de um ótimo metabolismo; da desobstrução hepática; da eliminação de líquidos retidos e do equilíbrio da flora intestinal.

Sim, venha experimentar paz de espírito, equilíbrio emocional e uma visão conciliada de mundo.

Marlene Zizemer Gaede

Orientações:

Localização: Rua José Ostrowski Jr., 150 - Rodeio 12 - Rodeio - SC

Os quartos são compostos por duas camas de solteiro.

Trazer de casa: Esponja vegetal (bucha paulista), Sabonete e Shampoo neutros (sem perfume), garrafa de 500ml para água, caderno, caneta, toalhas de rosto e banho, roupa e agasalho de acordo com o clima. Trazer lençóis e fronhas para camas de solteiro.

Quem gosta de fazer artesanato ou leitura, traga seu material de casa, teremos tempo para exercitar o hobby.

Comunicamos que durante o Retiro não serão usados cremes para pele, produtos de maquiagem, perfumes e desodorantes. Óleos neutros, que não atrapalham o processo de limpeza, podem ser usados.

Observações:

Obs. 01: Os quartos são compostos por 2 camas de solteiro. Para uso individual, cobramos taxa de R$ 15,00.

Obs. 02: Trazer roupa de cama e toalhas. (Se necessário, temos para alugar, por R$ 15,00/jg).

O **preço da participação** é constituído pelo custo:
do alojamento R$ 140,00 pelos 4 dias
da assessoria R$ 155,00
dos produtos consumidos R$ 95,00.
O **custo final** será R$ 390,00 por pessoa para os quatro dias.

Início: 10/05 - 12:00h
Término: 14/05 - 12:00h

Informações e inscrições podem ser feitas por telefone.
Valmi Ione Becker
e-mail: vlmbecker@gmail.com
telefone: (47) 3337-2473 ou celular: (47) 9986-4945.
Prazo Limite para Inscrições: 29/04
Vagas: 30 pessoas.

Assessoria: Marlene Zizemer Gaede. Ela é catequista, técnica em enfermagem e terapeuta.