



## Tema: Viva a vida!

### Para início de conversa

O novo ano chegou! Com ele, também as férias. Tempo de repor as energias, descansar e curtir a vida de forma mais leve. Que bom que temos esse tempo de parada no ano. Foi pensando no descanso e também no lazer que a edição nº 85 da revista *O Amigo das Crianças* foi preparada.

As propostas a seguir servem de auxílio para você trabalhar o tema desta edição com as crianças. Ela tem diversas sugestões que sempre podem ser modificadas conforme as características do grupo em que serão usadas. Desejamos que elas possam tornar o encontro com as crianças mais alegre e com muitas trocas de aprendizagens.

Um abraço e feliz tempo de Advento e Natal no convívio com as crianças!

Equipe da revista *O Amigo das Crianças*  
Secretaria da Ação Comunitária (Coordenação de Educação Cristã)  
Núcleo de Produção e Assessoria da IECLB



Sugestões de atividades a partir da revista **O Amigo das Crianças**



### Histórias do amigo Jesus

#### UM CONVITE DE JESUS

**Material necessário:** uma rede de descanso ou a foto de uma rede, um lençol, tinta têmpera, pincéis e um pedaço de cartolina no tamanho 10 cm x 15 cm para cada criança, cola, pedacinhos de imã.



#### DINÂMICA DO BALANÇO



##### PRIMEIRO MOMENTO

Mostre a rede de descanso para as crianças. Caso não tenha uma rede, mostre uma foto. Pergunte o que a rede lembra (férias, alegria, descanso, a casa da avó...). Depois, convide a turma para segurar a rede, enquanto uma criança é embalada com cuidado. Possibilite que todas as crianças que quiserem possam experimentar o balanço e o cuidado na rede. Após a dinâmica, pergunte como foi embalar e como foi ser embalado ou embalada na rede. Aproxime a experiência das crianças com o tema “descanso”.



## SEGUNDO MOMENTO

Leia com as crianças a história da página 3.



## TERCEIRO MOMENTO

A partir da história, converse com as crianças sobre as situações que deixam as pessoas cansadas. Elas podem falar a partir da experiência delas com a família. Fale também da situação das pessoas que precisam trabalhar muito no Brasil e ganham tão pouco para viver. Fale da importância do lazer e de tirarmos um tempo na semana para louvar a Deus e alimentar nossa espiritualidade.



## QUARTO MOMENTO

Distribua uma folha de papel-ofício para cada criança. Peça que as crianças desenhem com tinta têmpera o que gostam de fazer nos dias de descanso com a família. Após a pintura, aguarde secar um pouco e cole pedacinhos de imã atrás do pedaço de cartolina. As crianças podem levar para casa e colocar como imã de geladeira. Essa será uma forma de sempre lembrar a importância do tempo de descanso.



## Histórias para a vida

### DELÍCIA NO PALITO

#### Livro de receitas “Gelados no palito”

Aproveite a receita do picolé e crie com as crianças um livro com receitas do gelado no palito. Para isso, peça com antecedência que as crianças, juntamente com suas famílias, pesquisem ou criem receitas de picolés. Algumas dicas são importantes como, por exemplo, que tenha fruta ou suco de fruta na composição. Elas podem trazer as receitas escritas numa folha de papel-ofício no próximo encontro. Peça que se lembrem de colocar a autoria. Elas apresentam sua receita e contam como foi a experiência. Foi bacana? Envolveu a família? Ficou gostoso? Após a partilha, cada criança desenha abaixo da receita o seu picolé. A seguir, as receitas serão recolhidas e fotocopiadas para serem transformadas no livro “Gelados no palito”. Pode-se criar um dia para o “Lançamento do livro” no final de uma aula ou encontro com um momento regado a picolés.



## Falando nisso...

### VAMOS BATER UM PAPO SOBRE SAÚDE?

O verão é um tempo convidativo para brincadeiras ao ar livre. Além de ser saudável, o momento proporciona interação e fortalecimento dos laços de amizade. Vale brincar no quintal, na praça, no espaço da comunidade ou da escola.

Antes de sair para o espaço ao ar livre, alguns cuidados são importantes. Roupas leves, bonés, protetor solar, água ou suco são itens que ajudam a proteger e hidratar, uma muda de roupa de reserva. Caso tenha um espaço ou gramado, um piquenique também pode ser organizado.

Seguem algumas brincadeiras para uma diversão garantida com as crianças.

## PASSA PASSARÁ DA ÁGUA

As crianças ficam em fila uma atrás da outra. Cada criança terá um baldinho ou um pote de sorvete vazio. A criança que está na frente terá o seu balde ou pote cheio de água. A brincadeira inicia com a criança que está com o seu pote de água. Ela tentará passar a água do seu pote por cima da cabeça para o pote da criança que está atrás, sem deixar cair. A criança que está atrás tentará pegar, com o seu pote ou balde, toda a água do pote da criança da frente. Depois da brincadeira, o restante da água poderá ser utilizado para regar uma plantinha. Aproveite e trabalhe a importância de não desperdiçarmos a tão valiosa água.



## NA CORDA BAMBA

Para as brincadeiras a seguir, providencie uma corda de 8 m de comprimento.

### PULA-PULA

Escolha duas pessoas participantes para trilhar a corda. As demais participantes, em fila, vão passando pela corda, uma a uma. Dão um pulo e saem, voltando para a fila novamente e aumentando o número de pulos. Vence quem conseguir pular até dez pulos sem errar.

Se você quiser, pode aumentar o desafio, passando pela corda e pulando em duplas ou trios.

### PULANDO NUM PÉ SÓ

Forme duas equipes de três ou quatro pessoas. Tire par ou ímpar para ver qual a equipe que iniciará o jogo. Depois, duas pessoas trilham a corda, enquanto participantes de uma das equipes vão entrando um ou uma de cada vez e pulando a corda num pé só. Vence a equipe que conseguir, sem errar, entrar e pular num pé só por mais tempo com as demais pessoas do seu grupo.

### FUGINDO DA CORDA

Forme duplas. Duas pessoas trilham a corda e as duplas passam correndo por debaixo da corda, sem deixar que a corda as toque. A dupla que conseguir passar sem ser tocada pela corda cinco vezes é a vencedora.



## CAÇA AO TESOURO DA NATUREZA

Forme duplas com as crianças. Combine que elas irão apenas observar o local sem causar danos a nenhuma espécie. Depois, lance os seguintes desafios para cada dupla:

- Encontrem uma pedrinha bem redonda.
- Observem um animal que está no local. O que faz? Qual a sua cor? (borboleta, formiga, abelha, passarinho...).
- Descubram uma planta perfumada.
- Encontrem uma semente na grama ou no chão.
- Descubram a toca de algum animal.
- Quantas flores há no local?
- Quantas árvores vocês conseguem contar?



Depois das observações, converse sobre o cuidado com tudo o que pertence à natureza e a importância da diversidade para deixar o ambiente mais agradável e cheio de vida. As crianças ainda podem desenhar o que mais gostaram de observar e pintar com a tinta de terra. Veja como fazer:

### Receita da tinta de terra

Uma colher de terra, duas ou três colheres de água e meia colher de cola.

Modo de preparo: misture tudo em um pote e a tinta estará pronta.



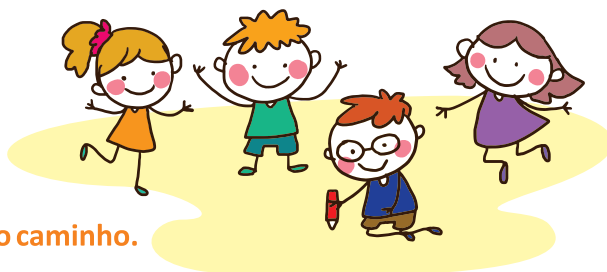
## História bíblica

### DOCES PALAVRAS

**Materiais:** um pedaço de papel pardo para cada grupo (no centro de cada pedaço de papel estará um dos provérbios abaixo), canetões coloridos.

Forme grupos com as crianças. Comente sobre o livro de Provérbios, que está na Bíblia. Diga que nele há muitos ensinamentos. Além do provérbio da página 13, há outros muito bonitos. Sorteie entre os grupos os seguintes provérbios bíblicos:

- 1) O amigo ou a amiga ama sempre.
- 2) A alegria faz bem à saúde.
- 3) Quem perdoa uma ofensa mostra que tem amor.
- 4) Agir sem pensar não é bom. Quem se apressa erra o caminho.



As crianças, nos grupos, conversam sobre o provérbio e desenham ao redor algo sobre ele. Depois, em plenária, cada grupo apresenta a sua reflexão e o seu desenho.



## HOJE É DIA DE DOMINGO

Domingo é um dia importante para as pessoas cristãs. É um dia de descanso e também de louvar a Deus. É um momento também de pensar nas outras pessoas e na criação de Deus. Uma forma bonita é orar com as crianças. Veja, a seguir, algumas orações que podem ser feitas com o grupo. As crianças podem formular suas próprias orações, caso queiram.

Deus, nós queremos te pedir uma coisa importante: protege as crianças abandonadas. Abençoa as pessoas que querem ajudar essas crianças a encontrar uma vida melhor para elas. Amém.

Deus de amor, nós te agradecemos por nos ajudares a fazer o bem e a seguir o teu caminho. Ensina-nos a viver em comunhão, repartindo o que temos, para que cada pessoa possa viver bem. Cuida dos meus amigos e das minhas amigas. Amém.

Deus de bondade, nós te agradecemos pela nossa turma de pessoas amigas. Ajuda-nos a ter vontade de conhecer e aceitar cada pessoa do seu jeito. Que nós possamos ajudar uns aos outros e uma às outras e ter um novo ano bem alegre. Amém.

Nós te agradecemos, Deus, porque fizeste os animais. Com eles o mundo fica mais alegre e diverso. Ajuda-nos a cuidar de cada animal e também de toda a tua criação. Amém.

