

JOGO DE TABULEIRO

COMIDA BOA NA MESA

Comer bem é um direito de todas as pessoas. O alimento é o nosso combustível. Quanto mais natural o alimento, mais bem ele faz para a nossa saúde. Que tal

aprender e conversar um pouco mais sobre isso através do jogo "Comida boa na mesa"?

Desse jogo podem participar até seis pessoas. Para marcar as casas, utilize um dado e botões de cores diferentes, um para cada participante.

SAÍDA

Para começar o dia com muita energia, você tomou um bom café da manhã. Muito bem! Avance duas casas.



Bateu aquela fome no meio da manhã e, entre um bombom e uma fruta, você escolheu o bombom. Foi mal! Fique uma rodada sem jogar.



Mesmo com tanta comida no mundo, muitas pessoas não têm o que comer. Converse com as outras pessoas jogadoras sobre isso enquanto espera outra rodada.



O dia estava lindo e você resolveu passar a tarde toda no videogame em vez de brincar ao ar livre com a turma. Fique uma vez sem jogar.



Você descobriu uma feira de produtos orgânicos. Para espalhar a boa notícia para seus amigos e suas amigas, jogue novamente.

FEIRA ECOLÓGICA



Você foi à feira e se lembrou de levar a sacola ecológica. A natureza agradece! Avance para o número 35.

Depois do jogo de bola, deu muita sede. Você deixou a água fresquinha e tomou um refrigerante. Não foi uma boa escolha! Volte uma casa.



No almoço você preparou um prato bem colorido. Não se esqueceu dos legumes e da salada verde. Fez uma bela escolha. Avance até a casa de quem está à sua frente.



Conte o que você sabe sobre agricultura familiar e agroecologia para a turma. Se conseguir, avance uma casa.



No Brasil, há muita terra para plantar, mas muitas pessoas não têm acesso a ela. A terra está mal distribuída. Pesquise mais sobre isso na escola. Jogue mais uma vez.



Opa, você pisou na bola! Andou beliscando biscoitos salgadinhos antes do almoço. Volte para o número 25.



EXPO FRUTAS

Você e sua turma fizeram uma exposição sobre alimentos saudáveis na escola. Parabéns, você está ajudando a espalhar esse jeito bacana de comer bem! Avance até a chegada.

CHEGADA